



Montréal Synchro

Horaire de la compétition

8h00	Ouverture des portes		
8h15	Réunion des entraîneurs		
8h30-8h35	Échauffement de natation solo novice		
8h40-8h50	Échauffement solo novice		
		10 ans et -	* 4 + 1 NE
		11-12 ans	* 5
		Open	* 4
8h55-9h55	Compétition solo novice		
		10 ans et -	
		11-12 ans	
		Open	
9h55-10h00	Échauffement de natation solo grade 1-2-3		
10h00-10h10	Échauffement solo		
		Grade 1 12 ans et -	* 2 + NE
		Grade 1 open	* 2
		Grade 2 12 ans et -	* 1
		Grade 2 open	* 12
		Grade 3 14 ans et -	* 4
		Grade 3 open	* 1
10h15-11h45	Compétition solo grade 1-2-3		
		Grade 1 12 ans et -	
		Grade 1 open	
		Grade 2 open	
		Grade 3 14 ans et -	
		Grade 3 open	
11h45-11h50	Échauffement natation duo novice		
11h50-12h00	Échauffement duo novice		
		10 ans et -	* 2 + NE
		11-12 ans	* 6
		Open	* 2
12h05-12h50	Compétition duo novice		
		10 ans et -	
		11-12 ans	
		Open	
12h50-13h50	Dîner officiel		
12h50-13h30	Remise des médailles		
	Solo novice	10 ans et -	
		11-12 ans	
		Open	
	Grade 1	12 ans et -	
	Grade 1 open		
	Grade 2	12 ans et -	
	Grade 2 open		
	Grade 3	14 ans et -	
	Grade 3 open		
	Duo novice	10 ans et -	
		11-12 ans	
		Open	



Montréal Synchro

13h30-13h35	Échauffement de natation duo grade 1-2-3-4		
13h35-13h45	Échauffement duo	Grade 1-2-3-4	
13h50-14h25	Compétition duo grade 1-2-3-4		
		Grade 1 open	* 2 + NE
		Grade 2 open	* 6
		Grade 3 14 ans et -	* 1
		Grade 3 open	* 1
		Grade 4	* 1
14h25-14h30	Échauffement natation équipe novice		
14h30-14h40	Échauffement équipe novice		
		12 ans et - open	
14h40-15h10	Compétition équipe novice		
		12 ans et - open	* 4 * 1
15h10-15h15	Échauffement de natation équipe grade 1-2-3		
15h15-15h25	Échauffement équipe		
		Grade 1 open	
		Grade 2 12 ans et -	
		Grade 2 open	
		Grade 3 open	
15h30-16h00	Compétition d'équipe grade 1-2-3		
		Grade 1 open	* 2
		Grade 2 12 ans et -	* 1
		Grade 2 open	* 2
		Grade 3 open	* 1
16h00-16h05	Échauffement natation combo		
16h05-16h15	Échauffement combo		
		Grade 3 open	
16h20-16h25	Compétition combo		
		Grade 3 open	* 1
16h30	Remise des médailles		
	Duo	Grade 1 open	
		Grade 2 open	
		Grade 3 14 ans et -	
		Grade 3 open	
		Grade 4	
	Équipe novice		
		12 ans et - open	
		Grade 1 open	
		Grade 2 12 ans et -	
		Grade 2 open	
		Grade 3 open	
		Combo grade 3	

|